

Atem Bewegung Austausch



Erfüllt

Lebendig

Verbunden

Vormittags:

Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr

Abends:

Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr

Ort:

Praxis Atem Raum Leben
Laurenzenvorstadt 11, 5000 Aarau

Atem Bewegung Austausch

In diesen Gruppenstunden erlebst du die Fülle, die bereits da ist. Sich freudvoll dehnen und bewegen, geführt vom eigenen Atem. Innehalten und mit dem sein, was sich zeigt. Miteinander teilen und sich gegenseitig im Austausch inspirieren. Erfahren von Vertrautheit und Verbundenheit.

Leitung:

Katharina Landis, Atemtherapeutin

Kosten:

6-er Abo: CHF 150.– (gültig ab 1. März bis Juni 2017)

Einzeltermin: CHF 30.–

Termine:

wöchentlich ab März 2017: Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr

Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr

Anmeldung:

bis jeweils 2 Tage vor gewünschtem Termin an: info@einfach-atmen.ch oder 079 331 08 91

